



Colon and Rectal Clinic

Kota R. Venkatesh, MD, FACS, FASCRS

[www.creatlanta.com](http://www.creatlanta.com)

Phone: 770-495-0799

Fax: 770-495-0783

3905 Johns Creek Court  
Suite 200  
Suwanee, GA 30024

761 Walther Road  
Suite 300  
Lawrenceville, GA 30046

---

### **Instrucciones después de la Extracción de hemorroides externos trombosados**

1. Una hemorroide externo trombosado es un coágulo de sangre debajo de la piel alrededor del ano. Ocurre por sangrado de un vaso sanguíneo roto. Se extrae el coágulo de sangre y la piel que lo cubría. Debe saber que no se le realizó una hemorroidectomía.
2. Cambie el vendaje a la mañana siguiente o cuando desee evacuar. Siéntese en agua tibia para remojar el vendaje antes de retirarlo. Coloque un vendaje seco encima en todo momento hasta que la herida sane.
3. El día después de su procedimiento acuéstese y descanse. Esto minimizará el sangrado.
4. Evite la actividad extenuante y levantar objetos pesados durante un día para prevenir cualquier sangrado significativo.
5. Sentarse en una bañera con agua tibia durante 10-15 minutos, de 3 a 4 veces al día y después de cada evacuación intestinal ayudará a mantener el área limpia. Esto también proporcionará alivio significativo del dolor. Puede secar el área con palmaditas después de usar el inodoro. No frote con un paño.
6. Habrá dolor y molestias cuando desaparezca el efecto de la anestesia local. Use el medicamento recetado. Si el dolor es leve, use Tylenol o Motrin en lugar del analgésico narcótico recetado. El medicamento narcótico puede causar estreñimiento, por lo que es recomendable combinarlo con un ablandador de heces como Colace (disponible sin receta).
7. Tomará aproximadamente de 1 a 2 semanas para que la piel cicatrice. No se alarme si nota algo de sangrado, secreción o picazón durante este período. Si la cantidad es excesiva, puede llamar a la oficina. Dejar una gaza en la herida ayudará a mantenerla seca y evitará que se manchen sus prendas interiores.
8. Mantenga sus heces blandas para evitar lesiones en la herida. A los pacientes les resultan útiles suplementos de fibra como Konsyl, Metamucil o Citrucel, 1 cucharada una o dos veces al día. También puede usar un ablandador de heces de venta libre como Colace. Los laxantes como Miralax (1 sobre de 17 gramos disuelto en un vaso de 8 oz de agua) o 1-2 onzas de leche de magnesio pueden tomarse una o dos veces al día si el estreñimiento persiste. Beba de 8 a 10 vasos diarios de agua o bebidas sin gas y sin cafeína.
9. Si presenta fiebre, sangrado excesivo, ó inflamación del área por favor llamar a la oficina.